



RESULTADOS MARATÓN MADRID

ANDRES RAMOS GALLARDO

Datos personales/Personal data

Dorsal/Bib	Año Nacimiento/ Year of Birth	Categoría/C ategory	País/Countr y	Com. Autónoma
------------	----------------------------------	------------------------	------------------	------------------

5950 1964 F-M  SP  MD

Puestos/Places

General /Overall	Hombres/Ma le	Categoría/C ategory	Campeonat o de Madrid
---------------------	------------------	------------------------	--------------------------

7689 / 9959 7232 / 8944 1152 / 1380 No participa

Puntos de Control /Timing Points

Control /Timing Point	Oficial/Gros s	Neto/Net	Ritmo/Pace	Velocidad media/Avera ge Speed	Posición/Pla ce
Km 5	0:37:24	0:29:48	5:57 min/Km	10,07 Km/h	8005
Km 10	1:07:46	1:00:10	6:00 min/Km	9,97 Km/h	8013
Km 15	1:37:24	1:29:48	5:59 min/Km	10,31 Km/h	7992

Km 20	2:06:27	1:58:51	5:56 min/Km	10,09 Km/h	7951
Km 21.097	2:13:22	2:05:46	5:57 min/Km	10,52 Km/h	7947
Km 25	2:35:42	2:28:06	5:55 min/Km	10,12 Km/h	7772
Km 30	3:06:46	2:59:10	5:58 min/Km	10,69 Km/h	7498
Km 35	3:39:16	3:31:40	6:02 min/Km	9,92 Km/h	7408
Km 40	4:17:01	4:09:25	6:14 min/Km	9,62 Km/h	7488
Km 42.195	4:28:08	4:20:32	6:10 min/Km	9,71 Km/h	7232



Intervalos /Intervals

	Km 10	Km 15	Km 20	Km 21.097	Km 25	Km 30	Km 35	Km 40	Km 42.195
	0:30:23	1:00:01	1:29:04	1:35:59	1:58:18	2:29:23	3:01:52	3:39:38	3:50:45
	6:04 min/Km	6:00 min/Km	5:56 min/Km	5:57 min/Km	5:54 min/Km	5:58 min/Km	6:03 min/Km	6:16 min/Km	6:12 min/Km
Km 5	9,87 Km/h	9,99 Km/h	10,10 Km/h	10,35 Km/h	10,14 Km/h	10,04 Km/h	9,89 Km/h	9,56 Km/h	9,67 Km/h
		0:29:39	0:58:41	1:05:37	1:27:56	1:59:01	2:31:30	3:09:16	3:20:23
		5:55 min/Km	5:52 min/Km	5:54 min/Km	5:51 min/Km	5:57 min/Km	6:03 min/Km	6:18 min/Km	6:13 min/Km
Km 10		10,12 Km/h	10,22 Km/h	10,14 Km/h	10,23 Km/h	10,39 Km/h	9,90 Km/h	9,51 Km/h	9,64 Km/h
			0:29:03	0:35:59	0:58:18	1:29:22	2:01:52	2:39:38	2:50:45
			5:48 min/Km	5:53 min/Km	5:49 min/Km	5:57 min/Km	6:05 min/Km	6:23 min/Km	6:16 min/Km
Km 15			10,32 Km/h	10,17 Km/h	10,29 Km/h	10,08 Km/h	9,84 Km/h	9,39 Km/h	9,55 Km/h
				0:06:56	0:29:15	1:00:20	1:32:49	2:10:35	2:21:42
				6:18 min/Km	5:50 min/Km	6:01 min/Km	6:11 min/Km	6:31 min/Km	6:23 min/Km

Km 20	9,51 Km/h	10,25 Km/h 0:22:20	9,94 Km/h 0:53:24	9,69 Km/h 1:25:54	9,19 Km/h 2:03:39	9,39 Km/h 2:14:46
		5:43 min/Km	5:59 min/Km	6:10 min/Km	6:32 min/Km	6:23 min/Km
Km 21.097	10,49 Km/h	10,83 Km/h 0:31:05	9,71 Km/h 1:03:35	9,17 Km/h 1:41:20	9,39 Km/h 1:52:27	
		6:12 min/Km	6:21 min/Km	6:45 min/Km	6:32 min/Km	
Km 25		9,65 Km/h	9,43 Km/h 0:32:30	8,88 Km/h 1:10:16	9,17 Km/h 1:21:23	
			6:29 min/Km	7:01 min/Km	6:40 min/Km	
Km 30			9,23 Km/h	8,54 Km/h 0:37:46	8,99 Km/h 0:48:53	
				7:33 min/Km	6:47 min/Km	
Km 35				7,94 Km/h	8,83 Km/h 0:11:08	
					5:03 min/Km	
Km 40						11,84 Km/h

FRANCISCO LOPEZ BAENA

Datos personales/Personal data

Dorsal/Bib	Año Nacimiento/ Year of Birth	Categoría/C ategory	País/Countr y	Com. Autónoma
5886	1987	C-M	 SP	 ND

Puestos/Places

General /Overall	Hombres/Ma le	Categoría/C ategory	Campeonat o de Madrid
8381 / 9959	7813 / 8944	1654 / 1900	No participa

Puntos de Control /Timing Points

Control /Timing Point	Oficial/Gros s	Neto/Net	Ritmo/Pace	Velocidad media/Avera ge Speed	Posición/Pla ce
Km 5	0:37:24	0:29:48	5:57 min/Km	10,12 Km/h	8006
Km 10	1:07:46	1:00:10	6:00 min/Km	9,97 Km/h	8012

Km 15	1:37:24	1:29:48	5:59 min/Km	10,35 Km/h	7991
Km 20	2:06:27	1:58:51	5:56 min/Km	10,69 Km/h	7952
Km 21.097	2:13:22	2:05:46	5:57 min/Km	10,52 Km/h	7948
Km 25	2:35:41	2:28:05	5:55 min/Km	10,12 Km/h	7771
Km 30	3:06:46	2:59:10	5:58 min/Km	10,68 Km/h	7499
Km 35	3:39:16	3:31:40	6:02 min/Km	9,92 Km/h	7410
Km 40	4:18:53	4:11:17	6:16 min/Km	9,55 Km/h	7596
Km 42.195	4:38:55	4:31:19	6:25 min/Km	9,33 Km/h	7813

Intervalos /Intervals

	Km 10	Km 15	Km 20	Km 21.097	Km 25	Km 30	Km 35	Km 40	Km 42.195
	0:30:23	1:00:01	1:29:04	1:35:59	1:58:18	2:29:23	3:01:53	3:41:29	4:01:32
Km 5	6:04 min/Km 9,87 Km/h	6:00 min/Km 9,99 Km/h	5:56 min/Km 10,10 Km/h	5:57 min/Km 10,33 Km/h	5:54 min/Km 10,14 Km/h	5:58 min/Km 10,19 Km/h	6:03 min/Km 9,89 Km/h	6:19 min/Km 9,48 Km/h	6:29 min/Km 9,24 Km/h
		0:29:38	0:58:42	1:05:37	1:27:56	1:59:01	2:31:30	3:11:07	3:31:10
Km 10		5:55 min/Km 10,12 Km/h	5:52 min/Km 10,22 Km/h	5:54 min/Km 10,14 Km/h	5:51 min/Km 10,23 Km/h	5:57 min/Km 10,37 Km/h	6:03 min/Km 9,90 Km/h	6:22 min/Km 9,41 Km/h	6:33 min/Km 9,14 Km/h
			0:29:04	0:35:59	0:58:18	1:29:23	2:01:52	2:41:29	3:01:32
Km 15			5:48 min/Km 10,32 Km/h	5:54 min/Km 10,16 Km/h	5:49 min/Km 10,29 Km/h	5:57 min/Km 10,02 Km/h	6:05 min/Km 9,84 Km/h	6:27 min/Km 9,28 Km/h	6:40 min/Km 8,98 Km/h
				0:06:55	0:29:14	1:00:19	1:32:49	2:12:26	2:32:28

Km 20	6:18 min/Km 9,51 Km/h	5:50 min/Km 10,26 Km/h	6:01 min/Km 9,94 Km/h	6:11 min/Km 9,69 Km/h	6:37 min/Km 9,20 Km/h	6:52 min/Km 8,73 Km/h
		0:22:20	0:53:24	1:25:54	2:05:31	2:25:33
Km 21.097		5:43 min/Km 10,49 Km/h	5:59 min/Km 10,59 Km/h	6:10 min/Km 9,71 Km/h	6:38 min/Km 9,68 Km/h	6:53 min/Km 8,69 Km/h
			0:31:05	1:03:35	1:43:12	2:03:14
Km 25			6:12 min/Km 9,65 Km/h	6:21 min/Km 9,43 Km/h	6:52 min/Km 8,72 Km/h	7:09 min/Km 8,37 Km/h
				0:32:30	1:12:07	1:32:09
Km 30				6:29 min/Km 9,23 Km/h	7:12 min/Km 8,32 Km/h	7:33 min/Km 7,94 Km/h
					0:39:37	0:59:40
Km 35					7:55 min/Km 7,57 Km/h	8:17 min/Km 7,23 Km/h
						0:20:03
Km 40						9:07 min/Km 6,57 Km/h